



Двухнедельное меню для учащихся с 11 до 18 лет в общеобразовательных организациях (дети с ОВЗ и СВО) г. Агрыз и Агрызского района в 2025 уч.году

-			(3MV	ний с	ьзон)	2. 2								
рецептур ы	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	Калорийн ость,	Витамин	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мт	Fe, мг
	1-ая неделя 1 день 1-й завтрак				- 9								, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	14,70
TTK №26	Котлеты «Татарские» с соусом томатным	50/50	7,160	10.120	5,430	141.44	0.010	1,220	0.010	0.100	15.060	75.810	15.840	0.840
173/2017	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,990	10,830	41,000	204	0,350	0,000	0	0,621	44,800	204,700	53,500	1,321
TTK Nº1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0.008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0.200
1/2017	Хлеб Ржаной	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0.01	0.00	0.00	0,11	2,76	12.72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0.24	14.76	71.00	0,03	0,00	0,00	0,33	6.00	19,50	4.20	0,33
	Итого		18,63	21,390	83,89	516	0,415	4,97	0.01	1,234	78,59	320,23	83.0	3,063
	2-й завтрак		Desired at 1							.,	,	000,20	0.0,0	5,005
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	13,690	14,620	8,740	233,00	0,057	18,460	0,000	0,000	43,320	47,620	22,250	0,790
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0.24	14.76	71,00	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4,20	0,33
TTK Nº1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0.000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
	Итого		16,170	14,86	37,200	360	0,098	22,210	0	0,405	59,29	74,62	32,95	1,32
	Итого за день		34,800	36,250	121.090	876,440	0.513	27,180	0.010	1,639	137,880	394,850	115,990	4,383
	2 день 1-й завтрак						i de vi						223,000	1,500
289/2017	Рагу из птицы	50/180	17,370	15,620	20,010	290,500	0,120	15,300	0,530	7,300	51,300	190,700	27,400	2,800
TTK №1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
1/2017	Хлеб Ржаной	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4.20	0,33
	Итого		20,850	16,06	57,470	461,5	0,175	19,050	0,53	7,813	70,03	230,42	41,10	3,70
	2-й завтрак													
102/2017	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	17,070	15,080	16,440	270,68	0,070	5,810	0,000	0,000	50,280	137,970	38,300	1,800
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6.00	19,50	4,20	0,33
TTK Nº1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
	Итого		19,550	15,32	44,900	397,68	0,111	9,560	0	0,405	66,25	164,97	49,00	2,33
	Итого за день		40,400	31,380	102,370	859,180	0,286	28,610	0,530	8,218	136,280	395,390	90,100	6,032
	3 день 1-й завтрак													
290/2017	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	10,650	10,760	11,630	185,96	0,000	6,330	0,000	0,960	85,190	63,200	15,720	1,800
	Макароны отварные с маслом	180/5	6,120	5,360	34,200	241,4	0,104	0,000	0,120	0,980	19,750	68,410	10,170	1,043
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
1/2017	Хлеб Ржаной	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		20,134	16,572	84,775	604,36	0,154	9,13	0,12	2,392	116,95	165,37	33,93	3,63
	2-й завтрак													
96/2017	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	14,050	14,830	16,850	258,68	0,100	3,750	0,000	0,000	26,450	71,950	25,900	0,970
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Чай полусладкий	200/7	0.200	0.000	13,700	56.00	0.008	3,750	0.000	0.075	9,970	7,500	6,500	0,200

Итого 16,530 15,07 45,310 385,68 0,141 7,500 0 0,405 4 день 4 день 1-й завтрак 294/2017 Котлеты из птицы с соусом 50/50 8,000 9,740 12,200 174,52 0,070 0,930 0,030 0,200 312/2017 Картофельное пюре 180 3,710 9,940 26,400 206,4 0,197 9,530 0,096 0,280 ПК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,03 0,00 0,03 0,00 0,03 0,00 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03	42,42 159,370 21,700 57,370 9,970 2,76 6,00 97,800 105,940 6,00 9,970 121,91 219,710	98,95 264,320 114,720 118,600 7,500 12,72 19,50 273,04 130,510 19,50 7,500 157,51 430,550	36,60 70,530 21,640 9,600 6,500 3,00 4,20 44,94 10,040 4,20 6,500 20,74	1,50 5,132 1,130 0,000 0,200 0,37 0,33 2,032 1,020 0,33 0,200 1,55
4 день 1-й завтрак 294/2017 Котлеты из птицы с соусом 50/50 8,000 9,740 12,200 174,52 0,070 0,930 0,030 0,200 312/2017 Картофельное пюре 180 3,710 9,940 26,400 206,4 0,197 9,530 0,096 0,280 ТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,270 113/2017 Суп-лапша домашняя с мясом птицы 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 ТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 Итого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 <	21,700 57,370 9,970 2,76 6,00 97,800 105,940 6,00 9,970 121,91	114,720 118,600 7,500 12,72 19,50 273,04 130,510 19,50 7,500 157,51	21,640 9,600 6,500 3,00 4,20 44,94 10,040 4,20 6,500	1,130 0,000 0,200 0,37 0,33 2,032 1,020 0,33 0,200
1-й завтрак 294/2017 Котлеты из птицы с соусом 50/50 8,000 9,740 12,200 174,52 0,070 0,930 0,030 0,200 312/2017 Картофельное пюре 180 3,710 9,940 26,400 206,4 0,197 9,530 0,096 0,280 ТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 2-й завтрак 113/2017 Суп-лапша домашняя с мясом птицы 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 ТК №1 Чай полусладкий	57,370 9,970 2,76 6,00 97,800 105,940 6,00 9,970 121,91	118,600 7,500 12,72 19,50 273,04 130,510 19,50 7,500 157,51	9,600 6,500 3,00 4,20 44,94 10,040 4,20 6,500	0,000 0,200 0,37 0,33 2,032 1,020 0,33 0,200
294/2017 Котлеты из птицы с соусом 50/50 8,000 9,740 12,200 174,52 0,070 0,930 0,030 0,200 312/2017 Картофельное пюре 180 3,710 9,940 26,400 206,4 0,197 9,530 0,096 0,280 ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 2-й завтрак Итого 15,19 20,12 76,06 551,92 0,322 14,210 0,126 0,993 113/2017 Хлеб Пшеничный 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30	57,370 9,970 2,76 6,00 97,800 105,940 6,00 9,970 121,91	118,600 7,500 12,72 19,50 273,04 130,510 19,50 7,500 157,51	9,600 6,500 3,00 4,20 44,94 10,040 4,20 6,500	0,000 0,200 0,37 0,33 2,032 1,020 0,33 0,200
312/2017 Картофельное пюре 180 3,710 9,940 26,400 206,4 0,197 9,530 0,096 0,280 ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 2-й завтрак 13/2017 Суп-лапша домашняя с мясом птицы 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,07 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,07 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03	57,370 9,970 2,76 6,00 97,800 105,940 6,00 9,970 121,91	118,600 7,500 12,72 19,50 273,04 130,510 19,50 7,500 157,51	9,600 6,500 3,00 4,20 44,94 10,040 4,20 6,500	0,000 0,200 0,37 0,33 2,032 1,020 0,33 0,200
ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33	9,970 2,76 6,00 97,800 105,940 6,00 9,970 121,91	7,500 12,72 19,50 273,04 130,510 19,50 7,500 157,51	6,500 3,00 4,20 44,94 10,040 4,20 6,500	0,200 0,37 0,33 2,032 1,020 0,33 0,200
1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 Сэй завтрак 113/2017 Суп-лапша домашняя с мясом птицы 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 ПК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 Итого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 0,7 0,675 Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668	2,76 6,00 97,800 105,940 6,00 9,970 121,91	12,72 19,50 273,04 130,510 19,50 7,500 157,51	3,00 4,20 44,94 10,040 4,20 6,500	0,37 0,33 2,032 1,020 0,33 0,200
Итого 15,19 20,12 76,06 551,92 0,322 14,210 0,126 0,993 2-й завтрак 113/2017 Суп-лапша домашняя с мясом птицы 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 Итого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 0,7 0,675 Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668 1-й завтрак 1-й завт	97,800 105,940 6,00 9,970 121,91	273,04 130,510 19,50 7,500 157,51	10,040 4,20 6,500	1,020 0,33 0,200
2-й завтрак 113/2017 Суп-лапша домашняя с мясом птицы 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 Итого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 0,7 0,675 Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668 5 день 1-й завтрак	105,940 6,00 9,970 121,91	130,510 19,50 7,500 157,51	10,040 4,20 6,500	1,020 0,33 0,200
113/2017 Суп-лапша домашняя с мясом птицы 250/15 7,880 12,070 10,910 183,79 0,090 3,230 0,700 0,270 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 Мтого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 0,7 0,675 Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668 5 день 1-й завтрак	6,00 9,970 121,91	19,50 7,500 157,51	4,20 6,500	0,33 0,200
1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 Итого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 0,7 0,675 Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668 5 день 1-й завтрак	6,00 9,970 121,91	19,50 7,500 157,51	4,20 6,500	0,33 0,200
ТТК № 1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 Итого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 0,7 0,675 Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668 5 день 1-й завтрак	9,970 121,91	7,500 157,51	6,500	0,200
Итого 10,360 12,31 39,370 310,79 0,131 6,980 0,7 0,675 Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668 5 день 1-й завтрак	121,91	157,51	,	
Итого за день 25,550 32,430 115,430 862,710 0,453 21,190 0,826 1,668 5 день 1-й завтрак			20,74	1.55
5 день 1-й завтрак	219,710	430,550		
1-й завтрак			65,680	3,582
100,000 0,500 0,000 17,040 17,030 24,500 340 0,000 0,650 0,000 0,000 0,000 0,000 0	2,960	3,810	1,270	0,090
ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075	9,970	7,500	6,500	0,090
ТТК №1 Чай полусладкий 2007 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075 1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11	2,76	12,72	3,00	0,200
	6,00	12,72	4,20	0,37
1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33 Итого 25,320 18,070 62,420 516,900 0,055 4,600 0,000 0,513	21,690	43,530	4,20 14,97	0,33
2-й завтрак	21,050	45,550	14,57	0,992
98/2017 Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной 250/10 6,900 11,100 15,700 191 0,040 5,810 0,280 0,000	35,870	184,500	50,170	1,900
1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2.28 0.24 14.76 71.00 0.03 0.00 0.00 0.33	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
Итого 9,380 11,34 44,160 318 0,081 9,560 0,28 0,405	51,84	211,5	60,87	2,43
Итого за день 34,700 29,410 106,580 834,900 0,136 14,160 0,280 0,918	73,530	255,030	75,840	3,422
6 день			•	
1-й завтрак				
ТТК № 42 Сосиски отварные с соусом томатным 50/50 4,460 7,600 5,630 108,78 0,020 2,640 0,010 0,180	13,400	7,240	9,270	0,500
203/2017 Макароны отварные 180 6,120 5,360 34,200 241,4 0,104 0,000 0,120 0,980	19,750	68,410	10,170	1,043
ТТК №1 Чай полусладкий 200/7 0,200 0,000 13,700 56,00 0,008 3,750 0,000 0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
1/2017 Хлеб Ржаной 20 1,00 0,20 9,00 44,00 0,01 0,00 0,00 0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого 14,060 13,400 77,290 521,180 0,179 6,390 0,130 1,673	51,880	115,370	33,140	2,445
2-й завтрак 116/2017 Суп рисовый с томатом на м/к бульоне 250 1,820 5,200 16,500 122 0,010 1,500 0,000 0,060	21 270	12.270	F 170	0.200
116/2017 Суп рисовый с томатом на м/к бульоне 250 1,820 5,200 16,500 122 0,010 1,500 0,000 0,060 1/2017 Хлеб Пшеничный 30 2,28 0,24 14,76 71,00 0,03 0,00 0,00 0,33	21,370 6,00	12,270 19,50	5,170 4,20	0,300 0,33
1/2017 Хлео Пшеничный	9,970	7,500	6,500	0,33
Итого 4,300 5,44 44,960 249 0,051 5,250 0 0,465	37,34	39,27	15,87	0,200
Итого за день 18,360 18,840 122,250 770,180 0,230 11,640 0,130 2,138	89,220	154,640	49,010	3,275
711010 30 AC101 10,000 10,000 770,100 0,230 11,000 0,130 2,130	03,220	154,040	43,010	3,273
Масса порции, гр Масса Пищевые Пищевые Энерг. Витамин Витамин Витамин Витамины	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
порции, вещества вещества ценность ы (мг) В1 ы (мг) С ы (мг) А (мг) Е			_	
гр (гр) Белки (гр) Жиры (гр) (ккал)				
Углеводы				
<u>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</u> 114,2 105,6 441,9 3172,3 1,3 58,4 0,9 14,6	436,9	1148,0	251,1	15,9
В среднем в день: 23,40 25,15 97,00 720,90 0,40 17,52 0,18 2,70	146,40	322,70	75,18	3,55
				•
рецептур Углеводы, Калорийн Витамин Витамин Витамин Витамин Витамин	~			
ы Наименование блюд Выход Белки, г Жиры, г г ость, В1, мг С, мг А, мг Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
2-ая неделя				
1 день				
1-й завтрак TTK-9 Фрикадельки "Особые" с соусом томатным 50/50 12,540 19,040 9,930 261,21 0,010 0,110 3,330 0,110	186,250	6,200	25,180	1 1 5 0
111/-3 Фрикадельки Осообів с соусом поматным 30/30 12,340 19,040 9,930 201,21 0,010 0,110 3,330 0,110	100,230	0,200	25,180	1,150

1 /	Г.,	100/5	7.000	10.020	41.000	20.4	0.250	0.000	-	0.621	44.000	204.700	52.500	1 221
173/2017	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,990	10,830	41,000	204	0,350	0,000	0	0,621	44,800	204,700	53,500	1,321
TTK №1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
1/2017	Хлеб Ржаной	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		24,01	30,310	88,390	636,2	0,415	3,86	3,33	1,244	249,78	250,620	92,380	3,373
	2-й завтрак		1		T	1	1				Т	T		
96/2017	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	14,050	14,830	16,850	258,68	0,100	3,750	0,000	0,000	26,450	71,950	25,900	0,970
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
TTK Nº1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
	Итого		16,530	15,07	45,310	385,68	0,141	7,500	0	0,405	42,42	98,95	36,60	1,50
	Итого за день		40,540	45,380	133,700	1021,890	0,556	11,360	3,330	1,649	292,200	349,570	128,980	4,873
	2 день													
	1-й завтрак				T	1		_			1 -			
	Салат "Здоровье"	100	1,160	4,3	4,720	75,06	0,030	5,78	0	0,3	18,74	18,6	12,00	0,50
291/2017	Плов из птицы	50/180	15,310	14,270	25,690	292	0,240	5,640	0,120	1,400	95,530	300,950	46,520	2,190
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	0	0,014	3,250	1,540	0,840	0,087
1/2017	Хлеб Ржаной	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		19,83	19,02	69,36	544,49	0,32	14,22	0,12	2,15	126,28	353,31	66,56	3,48
102/2017	2-й завтрак	250/45	7.000	C 000	10.000	107	0.100	C 200	0.210	0.020	24.000	04.200	26.200	1 700
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом п Хлеб Пшеничный	250/15 30	7,600 2,28	6,800 0,24	18,600 14,76	187 71,00	0,100 0,03	6,200 0,00	0,210	0,630 0,33	24,000	94,300 19,50	26,300	1,700
1/2017		200/7	0,200					3,750	0,00		6,00 9,970	7,500	4,20	0,33
TTK №1	Чай полусладкий	200/7		0,000	13,700	56,00	0,008	9,950	0,000	0,075 1,035	39,970 39,97	7,500 121,3	6,500 37,00	0,200
	Итого		10,080 29,914	7,04 26,062	47,060	314 858,490	0,141 0,461	24,170	0,330	3,187	166,250	474,610	103,560	2,23
	Итого за день 3 день		29,914	26,062	116,415	858,490	0,461	24,170	0,330	3,18/	100,250	4/4,610	103,560	5,709
	1-й завтрак													
22 TTK № 6	Биточки рыбные «Морячка» с соусом © метанным с луком	50/50	11,00	4,24	8,320	122,6	0,140	2,230	0,040	0,730	19,700	108,600	36,400	0,800
174/2017	Каша ячневая вязкая с маслом	180/5	6,580	9,900	35,300	257,4	0,110	0,000	0,490	0,620	44,820	180,553	32,800	0,850
TTK №1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,025	9,970	7,500	6,500	0,200
1/2017	Хлеб Ржаной	200/7	1,00	0,20	9,00	44,00	0,000	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,200
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0.00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
1,201,	Итого	50	21,060	14,58	81,080	551	0,305	5,980	0,53	1,863	83,250	328,873	82,900	2,55
	2-й завтрак		21,000	1-1,50	01,000	331	0,505	3,300	0,55	1,000	03,230	320,073	02,500	2,55
82/2017	Борщ с картофелем,капустой на м/к бульоне со сметаной	250/10	12,450	13,030	24,900	233	0,080	8,780	0,000	0,000	8,800	64,420	29,950	1,300
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0.00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
TTK №1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
	Итого		14,930	13,27	53,360	360,2	0,121	12,530	0	0,405	24,77	91,42	40,65	1,83
	Итого за день		35,990	27,850	134,440	911,200	0,426	18,510	0,530	2,268	108,020	420,293	123,550	4,382
	4 день			•			,	,		•			·	•
	1-й завтрак													
TTK №37	Котлеты Любимые с соусом томатным	50/50	10,250	10,550	14,400	190,30	0,060	0,035	0,162	0,850	30,550	124,370	16,840	1,340
173/2017	, Каша пшенная вязкая	180	6,780	5,360	33,600	210	0,104	0,000	0	0,980	19,800	56,500	10,200	1,040
TTK №1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
1/2017	Хлеб Ржаной	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
,	Итого		20,51	16,350	85,460	571,30	0,219	3,785	0,412	2,343	69,080	220,59	40,740	3,282
	2-й завтрак													•
102/2017	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	17,070	15,080	16,440	270,68	0,070	5,810	0,000	0,000	50,280	137,970	38,300	1,800
1/2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
TTK №1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
	Итого		19,550	15,32	44,900	397,68	0,111	9,560	0	0,405	66,25	164,97	49,00	2,33
	Итого за день		40,060	31,670	130,360	968,980	0,330	13,345	0,412	2,748	135,330	385,560	89,740	5,612
	5 день													
	1-й завтрак													
TTK №738ı	Котлеты Крестьянские с соусом	50/50	8,000	9,740	12,200	174,52	0,070	0,930	0,030	0,200	21,700	114,720	21,640	1,130
199/2017	Пюре из гороха с маслом	180/5	20,700	1,440	45,720	278	0,590	0,000	0,000	0,260	113,600	33,120	41,130	1,500
TTK №1	Чай полусладкий	200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200

1/2017	Хлеб Ржаной		20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		Итого		32,18	11,620	95,380	623,92	0,715	4,680	0,030	0,973	154,030	187,560	76,470	3,532
	2-й завтрак					-	-			-					
108/2017	Суп картофельный с клецками н	на м/к бульоне	250	3,560	4,590	18,790	179,35	0,110	5,750	0,210	1,100	33,400	72,220	25,300	1,200
1/2017	Хлеб Пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
TTK №1	Чай полусладкий		200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
		Итого		6,040	4,83	47,250	306,35	0,151	9,500	0,21	1,505	49,37	99,22	36,00	1,73
		Итого за день		38,220	16,450	142,630	930,270	0,866	14,180	0,240	2,478	203,400	286,780	112,470	5,262
	6 день														
	1-й завтрак														
173/2017	Каша пшеничная вязкая с масло	DM	180/5	4,800	5,1	29,500	182,9	0,100	0,000	0	0,56	18,770	121,2	25,900	2,04
421/2017	Сдоба обыкновенная		75	5,820	3,540	35,320	196,5	0,110	0,000	0,200	1,200	16,500	55,500	21,750	1,030
TTK №1	Чай полусладкий		200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
1/2017	Хлеб Ржаной		20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
1/2017	Хлеб Пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого				9,080	102,280	550,400	0,265	3,750	0,200	2,273	54,000	216,420	61,350	3,972
	2-й завтрак														
98/2017	Суп крестьянский с крупой на м	/к бульоне со сметаной	250/10	6,900	11,100	15,700	191	0,040	5,810	0,280	0,000	35,870	184,500	50,170	1,900
1/2017	Хлеб Пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
TTK №1	Чай полусладкий		200/7	0,200	0,000	13,700	56,00	0,008	3,750	0,000	0,075	9,970	7,500	6,500	0,200
		Итого				44,160	318	0,081	9,560	0,28	0,405	51,84	211,5	60,87	2,43
	Итого за день				20,420	146,440	868,400	0,346	13,310	0,480	2,678	105,840	427,920	122,220	6,402
		•		•	•	•	•	•	•	•				-	
	N	Ласса порции, гр	Macca	Пищевые	Пищевые	Пищевые	Энерг.	Витамин	Витамин	Витамин	Витамины	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
			порции,	вещества	вещества	вещества	ценность	ы (мг) В1	ы (мг) С	ы (мг) А	(мг) Е				
			гр	(гр) Белки	(гр) Жиры	(гр)	(ккал)								
						Углеводы									
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			131,7	101,0	521,9	3477,3	2,2	36,3	4,6	10,8	736,4	1557,4	420,4	20,2
	В среднем в день:			23,80	25,10	98,50	730,30	0,45	19,40	0,70	2,62	190,32	343,50	83,10	4,90
	N	Ласса порции, гр	Macca	Пищевые	Пищевые	Пищевые	Энерг.	Витамин	Витамин	Витамин	Витамины	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
			порции,		вещества	вещества	ценность	ы (мг) В1	ы (мг) С	ы (мг) А	(мг) Е				
			гр	(гр) Белки	(гр) Жиры	(гр)	(ккал)								
						Углеводы									
	ИТОГО ЗА 12 ДНЕЙ:			245,9	206,6	963,9	6649,6	3,5	94,6	5,5	25,5	1173,4	2705,3	671,5	36,1
	В спелнем в лень:			22 57	25 12	07.70	725 60	0.42	10 11	0.42	264	169 36	222 10	70 14	4 22

23,57

25,13

В среднем в день:

725,60

97,70

0,42

5,5 0,42

18,44

168,36

2,64

333,10

79,14

4,22